

**Reguli de urmat în igiena mâinilor pentru personalul medical care îngrijește persoanele suspecte sau confirmate cu infecție cu noul coronavirus (2019-nCoV)**

**Pași de urmat pentru personalul medical privind igiena mâinilor**

Cele 5 momente de aplicare riguroasă a regulilor de igienă a mâinilor:

- 1. ÎNAINTE DE CONTACTUL CU PACIENTUL**
- 2. ÎNAINTE DE GESTURI ASEPTICE**
- 3. ÎNAINTE ȘI DUPĂ PURTAREA MĂNUȘILOR, DUPĂ CONTACT CU LICHIDE BIOLOGICE**
- 4. DUPĂ CONTACTUL CU PACIENTUL**
- 5. DUPĂ CONTACTUL CU OBIECTELE SAU SUPRAFEȚELE DIN PREAJMĂ**

Tehnica corectă a igienei mâinilor **INTERZICE**:

- purtarea inelelor, brățarilor, ceasurilor tip brățară sau a altor bijuterii în timpul activității;
- purtarea unghiilor lungi sau lăcuite, indiferent de tipul sau vechimea lacului de unghii; unghiile artificiale;

**IGIENA MÂINILOR:**

**1. SPĂLARE SIMPLĂ CU APĂ ȘI SĂPUN:**

- când mâinile sunt vizibil murdare
- după contactul cu un pacient cu scaune diareice/infecție cu *Clostridium difficile*, imediat după îndepărtarea mănușilor de protecție
- după utilizarea toaletei
- ori de câte ori mâinile sunt vizibil murdare

## **2. DEZINFECȚIA IGIENICĂ A MÂINILOR**

2.1 Dezinfecție igienică prin spălare cu săpun dezinfectant;**SAU**

2.2 Dezinfecție igienică prin frecare cu soluție hidro-alcoolică care respectă succesiunea gesturilor de dezinfecție a mâinilor (palme, fața dorsală, regiunea interdigitală, police, degete, încheietura mâinii);

### **Atenție!**

Volumul de dezinfectant utilizat va fi cel recomandat de către producător;

## **3. DEZINFECȚIA CHIRURGICALĂ**

### **3.1 Dezinfecție chirurgicală prin spălare cu apă și săpun chirurgical**

Tehnica dezinfecției chirurgicale prin spălare cu apă și săpun chirurgical urmată de clătire cu apă pură microbiologic și ștergere cu prosop steril

- spălarea cu apă și săpun dezinfectant (clorhexidină 4%) a mâinilor în 3 etape, astfel 4 minute prima și câte 2 minute pentru următoarele. În prima etapă se dezinfectează mâna și antebrațul, ulterior doar mâna, ce se va menține ridicată. Se vor dezinfecta cu rigurozitate fața palmară și dorsală, zona interdigitală, policele, vârfulurile degetelor și încheietura mâinii. În cazul în care se optează pentru acest tip de dezinfecție, clătirea se va face cu apă filtrată sau pură microbiologic, iar ștergerea mâinilor cu prosop steril. **SAU**

### **3.2 Dezinfecție chirurgicală prin frecare cu soluție hidro-alcoolică**

Tehnica dezinfecției chirurgicale a mâinilor prin utilizarea soluțiilor hidro-alcoolice:

- 3 aplicații de minim 15 ml sau conform recomandărilor producătorului cu o durată de 3-5 minute fiecare etapă, în prima etapă dezinfectându-se mâna și antebrațul, ulterior doar mâna, ce se va menține ridicată.

- Se vor dezinfecta cu rigurozitate fața palmară și dorsală, zona interdigitală, policele, vârfurile degetelor și încheietura mâinii.
- Utilizarea soluțiilor hidro-alcoolice este eficientă și în inhibarea creșterii florei rezidente pe mâna înmănușată
- pe parcursul procedurii chirurgicale CÂND mâna este vizibil murdară, precum și înainte de pătrunderea în blocul operator se recomandă spălarea mâinilor cu apă și săpun dezinfectant, pentru îndepărtarea eventualelor spori de pe tegument.

Pentru protejarea personalului medical în vederea evitării apariției dermatitei de contact în cazul utilizării soluțiilor hidro-alcoolice, se recomandă:

- soluția hidro-alcoolică se va utiliza NUMAI pe mâna uscată, înainte sau după spălare cu apă
- mănușa NU trebuie aplicată pe mâna umedă
- se vor utiliza creme hidratante

Utilizarea corectă a soluțiilor hidro-alcoolice, permite monitorizarea cantității de soluție consumată pe unitate de timp, fiind astfel un indicator de calitate al eficacității procedurii.

### **Atenție!**

**FIECARE** program operator începe obligatoriu cu dezinfecția chirurgicală a mâinilor prin spălare cu apă și săpun putând ca la următoarele intervenții să se efectueze doar dezinfecția chirurgicală prin frecare cu produse dedicate și avizate în acest sens.