



Aprob Manager,

**MENIU ALIMENTAR (săptămâna 122)**

| MIC DEJUN                                                                               | ORA 10<br>ORA 16                                          | PRÂNZ                                                                                                                | CINA                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNI 10-11-2025</b>                                                                  |                                                           |                                                                                                                      |                                                                                            |
| Salam 50 g<br>Telemea 50 g<br>Unt 15 g<br>Gem 25 g<br>Ceai de tei 350 ml<br>Pâine 120 g | 10 -<br>Eugenie -1<br>buc<br>16-<br>Tarta cu<br>mar-1 buc | Ciorba din legume cu fidea 350 g<br>Fasole boabe 270 g cu carne de pui<br>100 g<br>Pâine 120 g                       | Musaca din paste 270 g cu<br>carne tocata 100 g<br>Budinca cu orez 350 g<br>Pâine 120 g    |
| <b>MARTI 11-11-2025</b>                                                                 |                                                           |                                                                                                                      |                                                                                            |
| Telemea 50g<br>Parizer 50g<br>Unt 15g<br>Gem 25 g<br>Ceai 350 ml<br>Pâine 120           | 10- Eugenie<br>1 buc<br>16-Gogosi -<br>2 buc              | Ciorba din fasole 350 g<br>Chifteluțe din carne 100 g cu sos<br>tomat 30 g si piure din cartofi 250 g<br>Pâine 120 g | Pilaf din orez 270 g cu ficăței<br>de pasare 100 g<br>Compot din mere 350 g<br>Pâine 120 g |
| <b>MIERCURI 12-11-2025</b>                                                              |                                                           |                                                                                                                      |                                                                                            |
| Omleta din 2 oua<br>cu carnați 50g<br>Gem asortat 25 g<br>Ceai 350 ml<br>Pâine 120g     | 10 – Banane<br>1buc<br>16-<br>Chec -1 felie               | Ciorba din purcel 350 g<br>Varza -a la Cluj -270 g cu carne<br>tocata de porc 100 g<br>Pâine 120 g                   | Cartofi țărănești 270g cu bacon<br>100g<br>Budinca din orez 350 g<br>Pâine 120 g           |
| <b>JOI 13-11-2025</b>                                                                   |                                                           |                                                                                                                      |                                                                                            |
| Șunca pui 50 g<br>Telemea 50 g<br>Unt 15 g<br>Gem 25 g<br>Ceai 350 ml<br>Pâine 120 g    | 10-Eugenie<br>1 buc<br>16- Corn cu<br>gem -1 buc          | Ciorba a la grec cu carne de pasare<br>350 g<br>Pilaf din orez 270 g cu carne pui 100<br>g<br>Pâine 120 g            | Salata a la Russe 350 g<br>Lapte cu fidea 350 g<br>Pâine 120 g                             |
| <b>VINERI 14-11-2025</b>                                                                |                                                           |                                                                                                                      |                                                                                            |

|                                                                                      |                                                                                           |                                                                                                  |                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Telemea 50 g<br>Șunca pui 50 g<br>Unt 15 g<br>Gem 25 g<br>Ceai 350 ml<br>Pâine 120 g | <b>10-Eugenie</b><br>-1 buc<br><br><b>16- Plăcinta</b><br>cu mar -1<br>buc                | Ciorba de perișoare 350 g<br>Brânza de vaci cu smântâna 270 g<br>Mămăliguța 200 g<br>Pâine 120 g | Fasole păstăi 270 g cu carne pui<br>100 g<br>Lapte cu orez 350 g<br>Pâine 120 g            |
|                                                                                      |                                                                                           | <b>SAMBATA 15-11-2025</b>                                                                        |                                                                                            |
| Salam 50 g<br>Telemea 50 g<br>Unt 15 g<br>Gem 25 g<br>Ceai 350 ml<br>Pâine 120 g     | <b>10 -Biscuiți</b><br><b>cu cacao</b><br>1 buc<br><b>16- Gogoși</b><br>simple-1<br>felie | Ciorba țărăneasca dreasa cu<br>smântâna - 350 g<br>Mazăre 270 g cu carnați 100 g<br>Pâine 120 g  | Ostropel din pui 100 g cu<br>cartofi natur 270 g<br>Budinca din orez 350 g<br>Pâine 120 g  |
|                                                                                      |                                                                                           | <b>DUMINICA 16-11-2025</b>                                                                       |                                                                                            |
| Omleta din 2 oua cu<br>carnați 50 g<br>Gem 25 g<br>Ceai 350 ml<br>Pâine 120 g        | <b>10-Eugenie</b><br>1 buc<br><b>16-Chec cu</b><br><b>cacao-1</b><br><b>felie</b>         | Ciorba din legume 350 g<br>Musaca din cartofi 270 g cu carne<br>tocata 100 g<br>Pâine 120 g      | Pilaf din orez 270 g cu ficăței<br>de pasare 100 g<br>Compot din mere 350 g<br>Pâine 120 g |

-**PREPARATELE POT CONTINE** – gluten care se regaseste in faina, aluaturi, paine, produse din carne, peste, paste, produse de patiserie, sosuri

-**oua si produse derivate** -se regasesc in produse de patiserie, maioneze, paste,

-**soia si produse derivate** care se regasesc in produse din carne, sosuri

-**lapte si produse derivate**-inclusiv lactoza-se regasesc in unt, branza, smantana, lapte din vaca, , iaurt

-**fructe cu coaja lemnoasa**-se regasesc in paine, biscuiti, sosuri,

-**telina,**

-**mustar si produse derivate** se regasesc in mustar, paine, produse din carne, sosuri

-**seminte din susan si derivate**

