

PLAN MENIU ALIMENTAR –
SAPTAMANA 131

MIC DEJUN	ORA 10 ORA 16	PRÂNZ	CINA
LUNI 12-01-2026			
Șuncă pui 50 g Telemea 50 g Unt 15 g Gem asortat 25 g Ceai 350 ml Pâine 120 g	10 - Eugenie-1 buc 16- Gogoși -2 buc	Ciorba din legume cu fidea 350 g Fasole boabe 300 g cu carne de pasare 100 g Pâine 120 g	Musaca din paste cu carne tocata de porc 350 g Lapte cu fidea 350 g Pâine 120 g
MARTI 13-01-2026			
Telemea 50g Salam 50 g Unt 15 g Gem 25 g Ceai 350 ml Pâine 120	10-Banane-1 buc 16- Chec cu cacao -1 buc	Ciorba de fasole 350 g Pilaf din orez 270 g cu carne de pui 100 g Pâine 120 g	Piure din cartofi 270 g cu ficăței de pasare 100g Compot din mere 350g Pâine 120 g
MIERCURI 14-01-2026			
Omleta din 2 oua cu carnați 50 g Gem 25 g Ceai 350 ml Pâine 120g	10 – Napolitane 1 buc 16- Corn cu gem 1 buc	Ciorba din legume 350 g Carne de pui 100 g cu smântâna 200 g Mămăliguța 200 g Pâine 120 g	Tocănița din cartofi 270g cu carne pasare 100 g Lapte cu orez 350 g Pâine 120 g
JOI 15-01-2026			
Parizer 50 g Telemea 50 g Unt 15 g Gem 25 g Ceai 350 ml Pâine 120 g	10-Eugenie- 1 buc 16-Tarta cu mere-1 buc	Ciorba a la grec cu carne de pasare 350 g Tochitura moldoveneasca cu brânza si oua 190 g Mămăliguța 200 g Pâine 120 g	Paella 270g cu carne de pasare 100 g Compot din mere 350 g Pâine 120 g
VINERI 16-01-2026			

Telemea 50 g Șuncă pui 50 g Unt 15 g Gem 25 g Ceai 350 ml Pâine 120 g	10-Banane 1 buc 16- Gogosi- 2 buc	Ciorba de purcel 350 g Mâncare din varza dulce 270 g cu carnați 100 g Pâine 120 g	Cartofi țăărănești 270 g cu bacon 100 g Lapte cu fidea 350 g Pâine 120 g
		SAMBATA 17-01-2026	
Omleta din 2 oua cu carnat 50 g Gem 25 g Ceai 350 ml Pâine 120 g	10 – Eugenie- 1 buc 16-Chec cu cacao -1 feli	Supa țăărăneasca din legume dreasa cu smântâna 350 g Ostropel din pui 100 g cu cartofi natur 270 g Pâine 120 g	Fasole păstăi 270 g cu carnați 100 g Budinca din orez 350 g Pâine 120 g
		DUMINICA 18-01-2026	
Parizer 50 g Telemea 50 g Unt 15 g Gem 25 g Ceai 350 ml Pâine 120 g	10- Napolitane 1 buc 16- Corn cu gem -1 buc	Ciorba din legume 350 g Musaca din cartofi 270 g cu carne tocata 100 g Pâine 120 g	Pilaf din orez 270 g cu ficăței de pasare 100 g Compot din mere 350 g Pâine 120 g

-**PREPARATELE POT CONTINE – gluten** care se regaseste in faina, aluaturi, paine, produse din carne, peste, paste, produse de patiserie, sosuri

-**oua si produse derivate** -se regasesc in produse de patiserie, maioneze, paste,

-**soia si produse derivate** care se regasesc in produse din carne, sosuri

-**lapte si produse derivate**-inclusiv lactoza-se regasesc in unt, branza, smantana, lapte din vaca, , iaurt

-**fructe cu coaja lemnoasa**-se regasesc in paine, biscuiti, sosuri,

-**telina,**

-**mustar si produse derivate** se regasesc in mustar, paine, produse din carne, sosuri

-**seminte din susan si derivate**

Aprob Manager,

MENIU ALIMENTAR (săptămâna 132)

MIC DEJUN	ORA 10 ORA 16	PRÂNZ	CINA
LUNI 19-01-2026			
Salam 50 g Telemea 50 g Unt 15 g Gem 25 g Ceai de tei 350 ml Pâine 120 g	10 - Eugenie -1 buc 16- Tarta cu mar-1 buc	Ciorba din legume cu fidea 350 g Fasole boabe 270 g cu carnați 100 g Pâine 120 g	Musaca din paste 270 g cu carne tocata 100 g Budinca cu orez 350 g Pâine 120 g
MARTI 20-01-2026			
Telemea 50g Parizer 50g Unt 15g Gem 25 g Ceai 350 ml Pâine 120	10- Eugenie 1 buc 16-Gogosi - 2 buc	Ciorba din fasole 350 g Chifteluțe din carne 100 g cu sos tomat 30 g si piure din cartofi 250 g Pâine 120 g	Pilaf din orez 270 g cu ficăței de pasare 100 g Compot din mere 350 g Pâine 120 g
MIERCURI 21-01-2026			
Omleta din 2 oua cu carnați 50g Gem asortat 25 g Ceai 350 ml Pâine 120g	10 –Eugenie 1buc 16- Chec -1 felie	Ciorba din purcel 350 g Varza -a la Cluj -270 g cu carne tocata de porc 100 g Pâine 120 g	Salata a la Russe 350 g Lapte cu fidea 350 g Pâine 120 g
JOI 22-01-2026			
Salam 50 g Telemea 50 g Unt 15 g Gem 25 g Ceai 350 ml Pâine 120 g	10- Banane 1buc 16- Corn cu gem -1 buc	Ciorba din legume 350 g Tochitura moldoveneasca cu brânza si oua 180 g Mămăliguța 200 g Pâine 120 g	Cartofi țărănești 270g cu bacon 100g Budinca din orez 350 g Pâine 120 g
VINERI 23-01-2026			

Telemea 50 g Șunca pui 50 g Unt 15 g Gem 25 g Ceai 350 ml Pâine 120 g	10-Eugenie -1 buc 16- Plăcintă cu mar -1 buc	Ciorba a la grec cu carne de pasare 350 g Musaca de cartofi 270 g cu carne tocata 100 g Pâine 120 g	Fasole păstăi 270 g cu carne pui 100 g Lapte cu orez 350 g Pâine 120 g
		SAMBATA 24-01-2026	
Salam 50 g Telemea 50 g Unt 15 g Gem 25 g Ceai 350 ml Pâine 120 g	10 -Biscuiți cu cacao 1 buc 16- Gogoși simple-1 felie	Ciorba țărăneasca dreasa cu smântâna - 350 g Mazăre 270 g cu carnați 100 g Pâine 120 g	Ostropel din pui 100 g cu cartofi natur 270 g Budinca din orez 350 g Pâine 120 g
		DUMINICA 25-01-2026	
Omleta din 2 oua cu carnați 50 g Gem 25 g Ceai 350 ml Pâine 120 g	10-Eugenie 1 buc 16-Chec cu cacao-1 felie	Ciorba din legume 350 g Pilaf din orez 270 g cu carne de pasare 100 g Pâine 120 g	Piure din cartofi 270 g cu ficăței de pasare 100 g Compot din mere 350 g Pâine 120 g

-**PREPARATELE POT CONTINE** – **gluten** care se regaseste in faina, aluaturi, paine, produse din carne, peste, paste, produse de patiserie, sosuri

-**oua si produse derivate** -se regasesc in produse de patiserie, maioneze, paste,

-**soia si produse derivate** care se regasesc in produse din carne, sosuri

-**lapte si produse derivate**-inclusiv lactoza-se regasesc in unt, branza, smantana, lapte din vaca, , iaurt

-**fructe cu coaja lemnoasa**-se regasesc in paine, biscuiti, sosuri,

-**telina,**

-**mustar si produse derivate** se regasesc in mustar, paine, produse din carne, sosuri

-**seminte din susan si derivate**