

MENIU ALIMENTAR (săptămâna 140)

MIC DEJUN	ORA 10 ORA 16	PRÂNZ	CINA
LUNI 16-03-2026			
Salam 50 g Telemea 50 g Unt 15 g Gem 25 g Ceai de tei 350 ml Pâine 120 g	10 - Eugenie -1 buc 16- Plăcintă cu mar-1 buc	Ciorba din legume cu fidea 350 g Fasole boabe 270 g cu carnați 100 g Pâine 120 g	Musaca din paste 270 g cu carne tocata 100 g Budinca cu orez 350 g Pâine 120 g
MARTI 17-03-2026			
Telemea 50g Parizer 50g Unt 15g Gem 25 g Ceai 350 ml Pâine 120	10- Eugenie 1 buc 16-Gogosi - 2 buc	Ciorba din fasole 350 g Chifteluțe din carne 100 g cu sos tomat 30 g si piure din cartofi 250 g Pâine 120 g	Pilaf din orez 270 g cu ficăței de pasare 100 g Compot din mere 350 g Pâine 120 g
MIERCURI 18-03-2026			
Omleta din 2 oua cu carnați 50g Gem asortat 25 g Ceai 350 ml Pâine 120g	10 –Eugenie 1buc 16-Corn cu gem -1 felie	Ciorba din purcel 350 g Varza -a la Cluj -270 g cu carne tocata de porc 100 g Pâine 120 g	Tocănită din cartofi 270 g cu carne porc 100 g Budinca din orez 350 g Pâine 120 g
JOI 19-03-2026			
Salam 50 g Telemea 50 g Unt 15 g Gem 25 g Ceai 350 ml Pâine 120 g	10- Biscuiți cu cacao- 1buc 16-Gogosi simple - 2buc	Ciorba de legume 350 g Fasole păstăi 270 g cu cârnați 100 g Mămăliguță 200 g Pâine 120 g	Cartofi țărănești 270g cu bacon 100g Budinca din orez 350 g Pâine 120 g
VINERI 20-03-2026			

Telemea 50 g Șunca pui 50 g Unt 15 g Gem 25 g Ceai 350 ml Pâine 120 g	10-Eugenie -1 buc 16- Plăcinta cu mar -1 buc	Ciorba a la grec cu carne de pasare 350 g Musaca de cartofi 270 g cu carne tocata 100 g Pâine 120 g	Paella 270 g cu carne pui 100 g Lapte cu orez 350 g Pâine 120 g
SAMBATA 21-03-2026			
Salam 50 g Telemea 50 g Unt 15 g Gem 25 g Ceai 350 ml Pâine 120 g	10 -Biscuiți cu cacao 1 buc 16- Gogoși simple-1 felie	Ciorba țărănească dreasa cu smântâna - 350 g Mazăre 270 g cu carnați 100 g Pâine 120 g	Ostropel din pui 100 g cu cartofi natur 270 g Budınca din orez 350 g Pâine 120 g
DUMINICA 22-03-2026			
Omleta din 2 oua cu carnați 50 g Gem 25 g Ceai 350 ml Pâine 120 g	10-Eugenie 1 buc 16-Chec cu cacao-1 felie	Ciorba din legume 350 g Pilaf din orez 270 g cu carne de pasare 100 g Pâine 120 g	Piure din cartofi 270 g cu ficăței de pasare 100 g Compot din mere 350 g Pâine 120 g

-PREPARATELE POT CONTINE – gluten care se regaseste in faina, aluatURI, paine, produse din carne, peste, paste, produse de patiserie, sosuri

-oua si produse derivate -se regasesc in produse de patiserie, maioneze, paste,

-soia si produse derivate care se regasesc in produse din carne, sosuri

-lapte si produse derivate-inclusiv lactoza-se regasesc in unt, branza, smantana, lapte din vaca, iaurt

-fructe cu coaja lemnoasa-se regasesc in paine, biscuiti, sosuri,

-telina,

-mustar si produse derivate se regasesc in mustar, paine, produse din carne, sosuri

-seminte din susan si derivate

